



# ミニ多目的鬼ごっこ

## トップアスリートも実践する ウォーミングアップメニューを 誰もが楽しめる鬼ごっこに!!

遊び感覚で  
楽しく明るく  
運動能力向上!!

マルチ鬼ごっことは、  
日本フットサルリーグ(Fリーグ)所属の  
府中アスレティックFCが、トップチームの  
ウォーミングアップメニューをベースに  
子供たち向けに考案した、頭と身体を  
たっぷり動かせる運動メニューです。  
府中アスレ所属のトップ選手と一緒に、  
この機会にぜひ体験してください!



スポーツ安全保険  
への加入を  
おすすめします。

元気で活発な  
子供たちを  
育てましょう!!



**主催** | 特定非営利活動法人府中アスレティックフットボールクラブ

**目的** | マルチ鬼ごっこで子供たちを元気に!

**対象** | 小学生

**期日** | 1月24日(火)、31日(火)、  
2月7日(火)、14日(火)、計4回

**時間** | 16:00~ 15:45受付開始

**場所** | 府中スポーツガーデン

**持ち物** | 特になし、運動をできる格好でお越しください。

**注意** | 怪我・事故などが発生した場合、応急処置や救急車の手配は行いますが、  
責任は負いかねます。各自でスポーツ保険などへの加入をおすすめします。

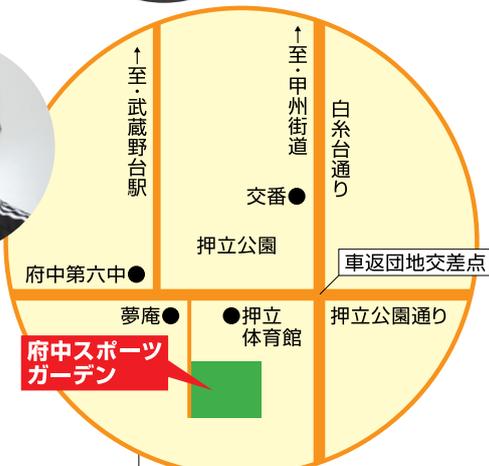
**参加費** | **無料**

本事業は、財団法人日本教育公務員弘済会の「平成23年度子ども国際交流活動助成金」の助成を得て実施しています。



ソロカーハ選手が  
参加予定!!

山田ラファエル  
ゴウゴ選手が  
参加予定!!



住所: 東京都府中市押立町1-3-2-5  
有料駐車場あり

お申し込み・  
お問い合わせは

特定非営利活動法人府中アスレティックフットボールクラブ 運営事務局  
e-mail : info@fuchu-athletic.com 電話 : 042-316-9299 (平日9:00~18:00)  
http://www.fuchu-athletic.com

